

NEMENDAHLUTINN

Unglingar og vímuefni er forvarnarverkefni með aðaláherslu á viðhorf og venjur ungs fólks varðandi áfengi.

Unglingar og vímuefni tekur mið af nærumhverfi nemendanna.

Markhópar verkefnisins eru nemendur, kennarar og forráðamenn.

Unglingar og vímuefni notar rafræn verkefni.

Nemendahlutinn er aðalþátturinn í framkvæmd verkefnisins.

Nemendurnir vinna með eftirfarandi þemu:

Þemu í Unglingar og vímuefni

- Áhrif
- Skoðanir um áfengi
- Notkun áfengis
- Hvernig á að standast félagslegan þrýsting

Nemendurnir framkvæma m.a. kannanir í nærumhverfinu, ræða hvernig þeir geta staðist félagslegan þrýsting til áfengisdrykkju, búa til hlutverkaspil og fræðast um skaðleg áhrif áfengisneyslu.

Á tímabilinu sem nemendurnir taka þátt í Unglingar og vímuefni, vinna þeir með Skoðanir nemenda, stærra verkefni þar sem þeir velja sjálfir þema og kynningarleið.

Fjöldi tíma í Unglingar og vímuefni getur verið mismunandi, allt eftir þörfum á hverjum stað.

Reynslan sýnir að skólar nota í bilinu 10 til 30 tíma í nemendahluta verkefnisins.

SAMSTARF VIÐ FORRÁÐAMENN

Proskafarlið frá barni til unglings hefur í för með sér nýjar áskoranir fyrir unga fólk og gerir nýjar kröfur til forráðamanna.

Gott samstarf heimilis og skóla er mikilvægt, eigi forvarnarstarf í tengslum við vímuefni að heppnast.

Það á jafnt við um tóbak, áfengi og ólögleg vímuefni.

Það veitir bæði börnum og forráðamönnum öryggi ef viðhorf til erfðra þema í uppeldinu eru sem allra mest sameiginleg.

Unglingar og vímuefni gerir ráð fyrir 2 fundum með forráðamönnum.

www.ungeogrus.no

ungeogrus.no

AÐALMARKMIÐIÐ MEÐ VERKEFNINU UNGLINGAR OG VÍMUEFNI FYRIR NEMENDUR ER AÐ:

- Byggja upp þekkingu og færni til gagnrýninnar hugsunar um áfengisnotkun
- Styrkja viðhorf gegn áfengisnotkun
- Styrkja færni til að segja nei við vímuefnaneyslu
- Fresta fyrstu áfengisneyslu

unge & rus



Helsedirektoratet



Kompetansesenter rus, Nord-Norge
Rus og spesialpsykiatrisk klinikk, UNN