

کار با دانش آموزان

جوانان و الکل یک برنامه مقدماتی برای جلوگیری از مصرف الکل و مواد مخدر است، که بر گرایش ها و رفتارهای کودکان و نوجوانان در زمینه الکل متمرکز شده است.

نکته اصلی مورد نظر برنامه جوانان و الکل، محیط محلی دانش آموزان است. گروه هدف اصلی این برنامه متشکل است از دانش آموزان، معلمان و والدین/سرپرستان.

برنامه جوانان و الکل یک برنامه مقدماتی با پشتیبانی آنلاین است.

فعالیت های دانش آموزی نقشی اساسی در اجرای این برنامه ایفا می کنند.

دانش آموزان در زمینه های زیر فعالیت می کنند:

- تاثیر
- دیدگاه درباره الکل
- مصرف الکل
- نحوه روبرو شدن با فشار همسالان در زمینه نوشیدن مشروبات الکلی

دانش آموزان زمانی را برای آزمودن و بررسی محیط محلی خود صرف می کنند، و در این زمان درباره روشهای مقابله با فشار موجود برای مصرف مشروبات گفتگو می نمایند، به فعالیت ایفای نقش می پردازند، و درباره تاثیرات مخرب الکل می آموزند. در طول مدت فعالیت در برنامه جوانان و الکل، دانش آموزان به فعالیت "دیدگاه های دانش آموزان" می پردازند، که این فعالیت پروژه وسیعی است که دانش آموزان در آن خودشان موضوعی را انتخاب می کنند و تصمیم می گیرند که چگونه آن را ارائه دهند.

زمان صرف شده در برنامه جوانان و الکل بسته به شرایط محلی متغیر است. تجربه نشان داده که مدارس بین ۱۰ تا ۳۰ ساعت برای کار با دانش آموزان زمان می گذارند.

کار با والدین/سرپرستان

انتقال از دوره کودکی به نوجوانی چالشهای جدیدی برای کودکان به همراه دارد و در همین راستا مطالبات جدیدی از سوی آنان برای والدین و سرپرستان ایجاد می گردد.

همکاری خوب بین مدرسه و خانه در جهت موفقیت تلاشها برای جلوگیری از مصرف تنباکو، الکل و مواد مخدر غیر قانونی نقشی حیاتی دارد.

هنگامیکه تا حد ممکن درباره جنبه های چالش برانگیزتر رشد کودکان و ایفای نقش اولیا توافق وجود داشته باشد اطمینان خاطر کافی برای کودکان و والدین/سرپرستان ایجاد خواهد شد.

برنامه جوانان و الکل دو جلسه با والدین و سرپرستان برگزار می کند.

www.ungeogrus.no

Ungeogrus.no

هدف اصلی برنامه جوانان و الکل آن است که به دانش آموزان امکان دهد تا:

- دانش بیشتری درباره الکل و همچنین درباره توانایی تفکر انتقادی درباره مصرف آن کسب نمایند
- گرایش های خود را علیه مصرف الکل تقویت نمایند
- توانایی خود را برای "نه" گفتن به الکل افزایش دهند
- اولین مصرف مشروبات الکلی را به تاخیر بیندازند



برنامه جوانان و الکل یک برنامه آموزشی است که برای جلوگیری از مصرف الکل و مواد مخدر طرح ریزی شده است؛ توصیه می شود که این برنامه مقدماتی برای دانش آموزان سال ششم (۱۴ ساله) اجرا شود.

برنامه جوانان و الکل یک برنامه پیشگیری چابک برای دانش آموزان سال نهم (۱۵ ساله) دارد.

برنامه جوانان و الکل مطالبی برای والدین/سرپرستان آماده کرده که به زبانهای مختلفی در دسترس است.

گروه هدف **برنامه جوانان و الکل** از دانش آموزان، معلمان و والدین/سرپرستان تشکیل شده است.



Helsedirektoratet



Kompetansesenter rus, Nord-Norge
Rus og spesialpsykiatrisk klinikk, UNN