OAHPPIIDOASSI

Nuorat & Gárrendilli lea mirkoeastadeaddji doaibmabidju mas giddejuvvo fuomášupmi nuoraid guottuide ja norpmaide alkohola ektui.

Nuorat & Gárrendili vuoðđun lea oahppiid lagašbiras. Oahppit, oahpaheaddjit ja fuolaheaddjit lea doaibmabiju ulbmiljoavku.

Nuorat & Gárrendilli lea neahttadorjojuvvon doaibmabidju.

Oahppiiddoaimmat leat dán čađaheamis guovddážis.

Oahppit barget dáid fáttáiguin:

Nuorat & Gárrendili fáttát

- Váikkuheapmi
- Oaivilat alkohola birra
- Alkoholageavaheapmi
- Juhkanbággema hálddašeapmi

Oahppit dahket iskkademiid lagašbirrasis, digaštallet mo sii galget birget juhkanbággema vuostá, ráhkadit rollastohkosiid ja ohppet makkár vahágat leat alkoholageavaheamis. Miehtá Nuorat & Gárrendili bajis barget oahppit Oahppiid oaiviliin, dakkár stuorát bargguin mas ieža válljejit fáttá ja ovdanbuktinvuogi.

Nuorat & Gárrendili áigegeavaheapmi sáhttá heivehuvvot báikkálaš eavttuid mielde. Lea čájehuvvon ahte skuvllat atnet gaskal 10 ja 30 diimmu doaibmabiju oahppiidosiin.

OVTTASBARGU FUOLAHEADDJIIGUIN

Go mánát šaddet nuorran, de bohtet oðða hástalusat nuoraide ja fuolaheaddjiide fas oðða gáibádusat.

Buorre ovttasbargu gaskal skuvlla ja ruovttu lea dehálaš go galggaš lihkostuvvat mirkoeastadeaddji bargguin. Dát guoská sihke duhpáha, alkohola ja lobihis mirkoávdnasiid ektui.

Sihke mánáid ja fuolaheaddjiid oadjuda dat go leat nu olu go vejolaš oktasaš guottut hástaleaddji fáttáide bajásgeassimis.

Nuorat & Gárrendilli áiggošii doallat 2 čoahkkima fuolaheaddjiiguin.

www.ungeogrus.no

ungeogrus.no

NUORAT & GÁRRENDILI VÁLDOMIHTTUN LEA OAHPPIIDE:

- Ovdánahttit máhtu ja dáiddu jurddašit kritihkalaččat alkoholageavaheami birra
- Nannet guottuid alkoholageavaheami birra
- Nannet gálggaid biehttalit gárrenmirkkoid
- Manjidit vuosttas geardde alkoholajuhkama

Nuorat & Gárrendilli lea mirkoeastadeaddji oahpahusprográmma nuoraiddássái mas rávvejuvvon álgin lea 8. luohkás.

Nuorat & Gárrendilli lágida sierra čuovvoleami 9. luohkkái diehtojuohkinávdnasiid, mat leat jorgaluvvon mánngga gillii.

Nuorat & Gárrendilli ulbmiljoavkun lea oahppit, oahpaheaddjit ja váhnemat/fuolaheaddjit

unge & rus

Helsedirektoratet

Kompetansesenter rus, Nord-Norge
Rus og spesialpsykiatrisk klinikk, UNN

April 2009