

## LEAROHKEN BIELIE

Noerh & Ruvse ruvsen vöoste barka ráajvarimmiejgumje uvtemes noeri átnose jih normese alkoholen muhteste.

Noerh & Ruvsen aalkoetsiehkje learohki voengesne. Learohkh, lohkehtæjjah jih áelieh leah ráajvarimmien ulmietjerte.

Noerh & Ruvse lea viermiedáarjome ráajvarimmie.

Learohki iedtjeles barkoe lea voernges gosse ráajvarimmien tjirrehtidh.

Learohkh daej aamhtesigumje berkjeih:

### Noerh & Ruvsen aamhtesh

- Guktie alkohole dæjpa
- Mielh alkoholen bijre
- Alkoholen átnoe
- Guktie tjeavadehtemem vuastalidh

Learohkh darjoeih v.g. goerehtimmieih voengesne, digkiedieih guktie tjeavadehtemen vöoste barkedh, ráållespielem darjoeih jih lierieh guktie alkoholen átnoste goerpedehtedh. Abpe boelhken tjirrh mearan Noerh & Ruv sine berkjeih, dah learohkh Learohki mieline berkjeih, stuerebe laavenjasse gusnie jijtjeh aamhtesem jih vuesiehtimmievuekiem veeljeh.

Man guhkiem Noerh & Ruv sine barkedh, duhtie voengen tsiehkeste joehtadta. Dáájrehtse vuesehte skuvlh pruvhkieh gaskem 10 - 30 tæjmoeh ráajvarimmien learohkebealan.

## EKTIEBARKOE ÁELIEJGUJMIE

Maaneste noerese sjidtedh dellie orre haestemh dejtie noeride jih orre kriebpesjimmieih áelide.

Hijven ektiebarkoe skuvlen jih hiejmen gaskem lea vihkeles jis hijven-laakan ruvsen vöoste barkedh. Dihte aaj vihkeles gosse tobagken, alkoholen jih luhpehts ruvsedaalhkesi vöoste barkedh.

Jearsoes sjædta dovne maanide jih áelide gosse jeenjemes ássjelh ektesne utnedh dejtie aamhtesidie bæjjanimmesne haestedh.

Noerh & Ruvse 2 tjåanghkoeh áeliejgumje soejkesje.

[www.ungeogrus.no](http://www.ungeogrus.no)

**ungeogrus.no**

### NOERH JIH RUVSEN ÁEJVIEULMIE LEAROHKIDIE:

- Daajroeh evriedidh jih vuekiem laejhtedh gosse alkoholen bijre ussedidh
- Ássjelh nænnoestidh alkoholen átnoe vöoste
- Ássjelh nænnoestidh guktie ruvsese ijje jeahta
- Guktie seentebe alkoholem mæjstedh

**Noerh & Ruvse** lea lohkehtimmieprogramme noeredaltesasse nij ruvsen vöoste barka jih byroeh dejtie ælkehdh & daltesasse.

**Noerh & Ruvse** lea biemesh eejtjertjele áelide jeenji gjelide jalkoestarmme

**Noerh & Ruvse** ulmiertjertese leah learohkh, lohkehtæjjah jih eejtjeht/áelieh

