

LÀM VIỆC VỚI HỌC SINH

unge&rus (Tuổi trẻ và Rượu) là một sáng kiến nhằm ngăn chặn việc sử dụng rượu và ma túy, tập trung vào thái độ và hành vi của trẻ em và trẻ vị thành niên đối với rượu.

unge&rus lấy điểm bắt đầu là môi trường tại chỗ của học sinh. Nhóm mục tiêu của sáng kiến gồm học sinh, giáo viên và cha mẹ/người giám hộ.

unge&rus là một sáng kiến được hỗ trợ trực tuyến.

Hoạt động của học sinh đóng vai trò chính trong việc thực hiện sáng kiến.

Học sinh sẽ làm việc với các chủ đề sau:

- Ảnh hưởng
- Quan điểm về rượu
- Việc sử dụng rượu
- Ứng xử khi bị bạn bè ép uống

Học sinh sẽ dành thời gian xem xét và đánh giá môi trường tại chỗ, thảo luận xem chúng có thể kháng cự như thế nào khi bị bạn bè ép uống, nhập vai và tìm hiểu về tác hại của rượu. Trong thời gian làm việc với sáng kiến unge&rus, học sinh sẽ làm việc với Quan điểm của học sinh, một dự án mở rộng mà chúng tự chọn một chủ đề và quyết định xem thuyết trình chủ đề đó như thế nào.

Thời gian dành cho sáng kiến unge&rus thay đổi tùy thuộc vào các điều kiện tại chỗ. Kinh nghiệm cho thấy các trường học mất khoảng 10 đến 30 giờ để làm việc với học sinh.

LÀM VIỆC VỚI CHA MẸ/ NGƯỜI GIÁM HỘ

Sự chuyển tiếp từ thời kỳ thơ ấu đến vị thành niên đặt ra nhiều thử thách mới cho trẻ em và sinh ra các nhu cầu mới cho cha mẹ và người giám hộ.

Sự phối hợp tốt giữa trường học và gia đình là cực kỳ quan trọng để thành công trong nỗ lực ngăn chặn việc sử dụng thuốc lá, rượu và các loại thuốc trái phép.

Sự phối hợp đó làm cho cả trẻ em lẫn cha mẹ/người giám hộ an tâm thêm khi càng có nhiều thuận lợi càng tốt về các khía cạnh thử thách hơn của sự trưởng thành và làm cha mẹ.

unge&rus sắp xếp hai cuộc gặp gỡ với cha mẹ và người giám hộ.

www.ungeogrus.no

ungeogrus.no

MỤC ĐÍCH CHÍNH CỦA SÁNG KIẾN UNGE&RUS LÀ CHO PHÉP HỌC SINH:

- Phát triển kiến thức về rượu và khả năng tư duy phê phán về việc sử dụng của nó
- Củng cố thái độ chống lại việc sử dụng rượu
- Tăng cường khả năng nói Không với rượu
- Trì hoãn thời điểm sử dụng rượu lần đầu tiên

unge&rus

unge&rus1 là một chương trình giáo dục nhằm ngăn chặn việc sử dụng rượu và ma túy. Sáng kiến này được khuyến sử dụng với học sinh lớp tám (14 tuổi) và **unge&rus2** có chương trình theo dõi riêng biệt dành cho học sinh lớp chín (15 tuổi) và **unge&rus3** đã chuẩn bị tài liệu thông tin bằng nhiều thứ tiếng dành cho cha mẹ/người giám hộ. **unge&rus1** có nhóm mục tiêu gồm học sinh, giáo viên và cha mẹ/người giám hộ.

 Helsedirektoratet



Kompetansesenter rus, Nord-Norge
Rus og spesialpsykiatrisk klinikk, UNN